

ハーブの時間



育てて、食べて使って綺麗になる スローライフのハーブ&アロマ

④ HERBクラフト

「フルーツポマンダーに挑戦」

10月19日(木) 10時~12時

「伝染病から命を守るお守り」として身につけられていたというフルーツポマンダー。現在では、装飾品として部屋に飾ったり、クリスマスのプレゼントとして、欧米では親しまれています。オレンジにクローブを指して、ゆっくりと時間をかけて仕上げしていきます。



⑤ キッチンハーブ

ハイビスカスでジャムづくり!

11月30日(木) 10時~12時

アントシアニンやビタミンCがたっぷり入ったハイビスカス。この爽やかな酸味を利用して真っ赤なジャムを作ります!
アイスクリームやヨーグルトなどにもぴったり!



※ 植物の生育状況により内容変更となることもあります。
※ 写真はイメージです。

会場 : 大井ふ頭中央海浜公園 なぎさの森管理舎
申し込み : 2017年 9月20日(水)10時~
TEL 03-3790-2378 (大井スポーツセンター)
募集 : 小5~大人 (8名)

参加費2,000円

※ 持ち物:フィールドに出ますので足もとがしっかりした靴、
汚れてもよい服装、タオル、マイカップ(ハーブティーが出ます)
※ 最少遂行人数に達しない場合は実施しない場合があります。

白石みほこ 日本メディカルハーブ協会認定ハーバルセラピスト
JHS 認定上級ハーブインストラクター
シェアリングネイチャーリーダー 造園技能士

大井ふ頭中央海浜公園 <http://www.seaside-park.jp/>

