



# ハーブの時間

育てて、食べて使って綺麗になる スローライフのハーブ&アロマ

## ⑤ HERBクラフト 「香りのたまご エッグポマンダー」

3月22日(木) 10時~12時

卵を使ったエッグポマンダーは、ポプリの楽しみ方の一つ。  
布や紙を張り付けて、卵の殻にハーブポプリを詰めて行きます。  
今年のイースターは、4月1日。  
芽吹きの春、ゆっくりとハーブクラフトを楽しみませんか？



※ 植物の生育状況により内容変更となることもあります。  
※ 写真はイメージです。

会場：大ふ頭中央海浜公園 なぎさの森管理舎

申し込み：2018年 3月1日(木)10時~

TEL 03-3790-2378 (大井スポーツセンター)

募集：小5~大人 (8名) ※盲導犬等をお連れの方は事前にお声かけください。

参加費2,000円

※ 持ち物:フィールドに出ますので足もとがしっかりした靴、  
お持ちであれば布が切れるはさみ、タオル、  
マイカップ(ハーブティーが出ます)

※ 最少遂行人数に達しない場合は実施しない場合があります。

白石みほこ 日本メディカルハーブ協会認定ハーバルセラピスト  
JHS 認定上級ハーブインストラクター  
シェアリングネイチャーリーダー 造園技能士

大井ふ頭中央海浜公園 <http://www.seaside-park.jp/>

