

大井ふ頭中央海浜公園

# テニススクール

毎週 火曜・木曜  
'25.4~9



ヘッドコーチ 中川 勝就  
日本体育協会公認テニス上級教師  
IPTA / USPTA Professional 2

坂倉 陽子 (火曜基本クラス担当)  
N.K.Sports Planing 専属コーチ

ゲームをもっともっと楽しむために


曜日	時間帯	時間/定員	コース	受講料/1回 (税込)	4月	5月	6月	7月	8月	9月							
					火曜	木曜	火曜	木曜	火曜	木曜	火曜	木曜	火曜	木曜			
◎	◎	9:10~10:50	100分/10名	基本編 …入門~初中級	2,500円	1	3	6	1	3	5	1	3	5	7	2	4
◎	◎	11:10~12:50	100分/10名	応用編 …初中級~中級	2,500円	8	10	13	8	10	12	8	10	12	14	9	11
◎	◎	13:10~14:50	100分/10名	実戦編 …中級以上	2,500円	15	17	20	15	17	19	15	17	19	21	16	18
◎	◎	15:00~16:00	60分 1~4名	プライベートレッスン① ※出欠アプリ予約のみ可	6,000円	22	24	27	22	24	26	22	24	26	28	23	25
◎	◎	16:00~17:00	60分 1~4名	プライベートレッスン② ※出欠アプリ予約のみ可	6,000円	29			29			29	31			30	

- ◇ 基本編・・・6ショットの基本操作を反復練習し、ゲームに有効な動きとその意味を学びます。
- ◇ 応用編・・・ショットの安定性や球種や球質操作を練習し、陣形の特徴を学びゲームに活用します。
- ◇ 実戦編・・・相手攻略法やペアリングに対応したショットを練習し、特徴あるゲームメイクを学びます。
- ◇ プライベートレッスン・・・気の合う仲間(1~4名)のレッスン(60分/1コマ)です。5人以上はお一人1,500円となります。

- 受講料は、レッスン開始前に公園窓口でお支払いお願いいたします。
- 簡単出席簿アプリでの参加申込みとなります。(※アプリから申込優先)初めてのの方は、公園窓口へ直接又はお電話にてお願いいたします。
- 雨天等の中止決定は、各レッスン開始30分前となりますので公園窓口へお問合せください。又、アプリから中止お知らせはいたします。
- ご予約された方で自己都合によるキャンセルの場合は、ウエイティングの方のためにもお早めにご連絡ください。

**楽しいテニスイベントのお知らせ**

- 女子ダブルス練習会 6月 2日(月) 9時~15時/24名/2,500円/人 ※ペア参加も可能 3面使用
- 男子ダブルス練習会 9月 8日(月) 9時~13時/16名/2,500円/人 ※ペア参加も可能 2面使用
- 女子ダブルス大会 7月31日(木) 9時~17時/18組/6,000円/組 ※ダブルスゲームの出来る方 3面使用

主催：アメニス海上南部地区グループ  250305



【ご予約・お問い合わせ】 大井ふ頭中央海浜公園窓口  
Tel 03-3790-2378 Fax 03-3790-2993

..... キリトリ線 .....

**受講申込書**

申込日：2025年 月 日

一般コース(基本・応用・実戦) イベント(女子D練・男子D練・88テニス・女子D大会)

受講希望日 / . / . / . /

ふりがな  
氏名

電話番号 ( ) -