

大井ふ頭中央海浜公園 テニススクール

毎週 火曜・木曜
'25.4~9



ゲームをもっともっと楽しむために



ヘッドコーチ 中川 勝就
日本体育協会公認テニス上級教師
IPTA / USPTA Professional 2

坂倉 陽子 (火曜基本クラス担当)
N.K.Sports Planing 専属コーチ

曜日		時間帯	時間/定員	コース	受講料/1回 (税込)	4月		5月		6月		7月		8月		9月	
火曜	木曜					火曜	木曜	火曜	木曜	火曜	木曜	火曜	木曜	火曜	木曜	火曜	木曜
◎	◎	9:10~10:50	100分/10名	基本編 …入門~初中級	2,500円	1	3	6	1	3	5	1	3	5	7	2	4
◎	◎	11:10~12:50	100分/10名	応用編 …初中級~中級	2,500円	8	10	13	8	10	12	8	10	12	14	9	11
◎	◎	13:10~14:50	100分/10名	実戦編 …中級以上	2,500円	15	17	20	15	17	19	15	17	19	21	16	18
◎	◎	15:00~16:00	60分 1~4名	プライベートレッスン① ※出欠アプリ予約のみ可	6,000円	22	24	27	22	24	26	22	24	26	28	23	25
◎	◎	16:00~17:00	60分 1~4名	プライベートレッスン② ※出欠アプリ予約のみ可	6,000円	29		29		29	31	29	31			30	

- ◇ 基本編・・・6ショットの基本操作を反復練習し、ゲームに有効な動きとその意味を学びます。
- ◇ 応用編・・・ショットの安定性や球種や球質操作を練習し、陣形の特徴を学びゲームに活用します。
- ◇ 実戦編・・・相手攻略法やペアリングに対応したショットを練習し、特徴あるゲームメイクを学びます。
- ◇ プライベートレッスン・・・気の合う仲間 (1~4名) のレッスン(60分/1コマ)です。5人以上はお一人 1,500円となります。

□受講料は、レッスン開始前に公園窓口でお支払いお願いいたします。

□簡単出席簿アプリでの参加申込みとなります。(※アプリから申込優先) 初めの方は、公園窓口へ直接又はお電話にてお願いいたします。

●雨天等の中止決定は、各レッスン開始30分前となりますので公園窓口へお問合せください。又、アプリから中止お知らせはいたします。

●ご予約された方で自己都合によるキャンセルの場合は、ウェイティングの方のためにもお早めにご連絡ください。

楽しいテニスイベントのお知らせ

● 女子ダブルス練習会	6月 2日 (月)	9時~15時 / 24名 / 3,500円/人	※ペア参加も可能	3面使用
● 男子ダブルス練習会	9月 8日 (月)	9時~13時 / 12名 / 3,500円/人	※ペア参加も可能	2面使用
● 女子ダブルス大会	7月31日 (木)	9時~17時 / 12組 / 6,000円/組	※ダブルスゲームの出来る方	3面使用

主催：アメニス海上南部地区グループ 
250605



【ご予約・お問い合わせ】 大井ふ頭中央海浜公園窓口
Tel 03-3790-2378 Fax 03-3790-2993

..... キリトリ線

受講申込書

申込日：2025年 月 日

一般コース (基本・応用・実戦) イベント (女子D練・男子D練・88テニス・女子D大会)

受講希望日 / . / . . /

ふりがな

氏 名

電話番号

()

-