大井ふ頭中央海浜公園





ヘッドコーチ 中川 勝就 日本体育協会公認テニス上級教師 IPTA/USPTA Professional 2

坂倉 陽子(火曜基本クラス担当) N.K.Sports Planing専属コーチ

曜日		時間帯	時間/定員	コース	受講料/1回	
火曜	木曜	村间市	时间/ 化貝	7	(税込)	
0	0	9:10~10:50	100分/10名	基本編 …入門~初中級	2,500円	
0	0	11:10~12:50	100分/10名	応用編 … _{初中級~中級}	2,500円	
0	0	13:10~14:50	100分/10名	実戦編 …中級以上	2,500円	
0	0	15:00~16:00	60分 1~4名	プライベートレッスン① ※出欠アプリ予約のみ可	6,000円	
0	0	16:00~17:00	60分 1~4名	プライベートレッスン② ※出欠アプリ予約のみ可	6,000円	

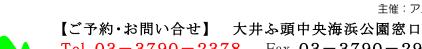
4月		5月		6月		7月		8月		9月	
火曜	木曜										
2	4	7	8	4	7	2	4	6	1	3	5
9	11	14	9	11	14	8	N	13	8	10	12
16	18	21	16	18	21	16	18	20	15	Σť	19
23	25	28	23	25	28	23	25	27	22	24	26
30			30			30			29		

- ◇ 基本編・・・6ショットの基本操作を反復練習し、ゲームに有効な動きとその意味を学びます。
- ◇ 応用編・・・ショットの安定性や球種や球質操作を練習し、陣形の特徴を学びゲームに活用します。
- ◇ 実戦編・・・相手攻略法やペアリングに対応したショットを練習し、特徴あるゲームメイクを学びます。
- ◇ プライベートレッスン・・・気の合う仲間(1~4名)のレッスン(60分/1コマ)です。5人以上はお一人1,500円となります。
- □受講料は、レッスン開始前に公園窓口でお支払いお願いいたします。
- □簡単出席簿アプリでの参加申込みとなります。(※アプリから申込優先)初めての方は、公園窓口へ直接又はお電話にてお願いいたします。
- ●雨天等の中止決定は、各レッスン開始30分前となりますので公園窓口へお問合せください。又、アプリから中止お知らせはいたします。
- ●ご予約された方で自己都合によるキャンセルの場合は、ウエイティングの方のためにもお早めにご連絡ください。

楽しいテニスイベントのお知らせ

女子ダブルス練習会5月27日(月)9時~13時/16名/2,500円/人 ※ペア参加も可能2面使用男子ダブルス練習会8月26日(月)9時~13時/16名/2,500円/人 ※ペア参加も可能2面使用88テニス親睦会10月31日(木)9時~13時/24名/2,500円/人 ※ダブルスゲームの出来る方3面使用

主催:アメニス海上南部地区グループ



240410

4	Tel 03-3790-2378	Fax $03 - 3790 - 2993$
	•••••• ‡ŋ	トリ線・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・

受	受講申込書				申込日:	2024年	月	Е
_	/ ₩ +	с. —	⇔ ₩ /	Z 0° > ()	(+2 D	m 7 D	00-	

一般コース	(基本	応用	• 実戦)	イベント (女子D・	男子D・ 88テニス)

受講希望日	/	•	/	•	/	•	/

ふりがな エ タ

氏名______