

大井ふ頭中央海浜公園

# テニススクール

毎週 火曜・木曜  
'19.10~'20.2



中川 勝就 レッスンプロ  
日本体育協会公認テニス上級教師  
JPTA / USPTA Professional2



ゲームをもっともっと楽しみたい

曜日		時間帯	時間/定員	コース	受講料/1回	レッスンカレンダー									
火曜	木曜					10月		11月		12月		1月		2月	
◎	◎	9:20~10:50	90分/10名	基本編 …初級~初中級	2,200円	火曜	木曜	火曜	木曜	火曜	木曜	火曜	木曜	火曜	木曜
◎	◎	11:10~12:40	90分/10名	応用編 …初中級~中級	2,200円	1	3	5	7	3 休校	5	7	2 休校	4	6
◎	◎	13:00~14:30	90分/10名	実戦編 …中級以上	2,200円	8	10	12	14	10	12	14	9	11 休校	13
	◎	14:50~15:20	30分 1~3名	プライベートレッスン① ※予約制	3,300円	15	17	19	21	17	19	21	16	18	20
	◎	15:20~15:50	30分 1~3名	プライベートレッスン② ※予約制	3,300円	22 休校	24	26	28	24	26	28	23	25	27
	◎	16:00~16:50	50分/10名	はじめてのジュニア	1,100円	29	31			31 休校			30		

- ◇ 基本編・・・各ショットの基本操作を練習し、続けられるラリーや戦術に必要な役割を学びます
- ◇ 応用編・・・ショットの精度を高めコースや球種操作を練習し、陣形の特徴を学びます
- ◇ 実戦編・・・攻守に対応したショットを練習し、相手に応じたゲームメイクを学びます
- ◇ プライベートレッスン・・・ご希望のテーマに添って内容を組み立てたレッスンを行います
- ◇ はじめてジュニア (小1~4生対象)・・・テニスに必要な運動能力を育てテニスゲームを楽しみます

- 雨天等の中止決定は、各レッスン開始30分前となりますのでお問合せください
- ご予約された方で自己都合によるキャンセルの場合は、ウエイティングの方のためにも、お早めにご連絡ください

主催: アメニス海上南部地区グループ 運営: NPO法人 日本スポーツ振興連盟

【お問い合わせ】 大井ふ頭中央海浜公園事務所

Tel 03-3790-2378 Fax 03-3790-2993

詳しくは、各HPにて

[日本スポーツ振興連盟](#) 🔍 検索

[大井ふ頭中央海浜公園⇒テニスコート](#) 🔍 検索

ご予約・お申込みは、別紙テニススクール申込書に受講される日時と必要事項をご記入の上  
大井ふ頭中央海浜公園受付窓口へ直接またはお電話 (FAX 可能) にてお申込みください  
受講料は、レッスン当日受講前に公園窓口でお支払いください