

# リズムに合わせて親子で体操！

## ～ 内容 ～

お子さんと一緒に体操やゲームを  
楽しみます。

リズム体操、ボール運動、鉄棒・跳び箱・マットを  
使った運動。＊内容は都度変更します。



- ・日時 : 2022年12月19日(月) 10:00～11:00
- ・会場 : 大井ホッケー競技場メインピッチ 多目的室  
東京都品川区八潮4-1-19

- ・対象 : 親子(子供は、2～3歳まで)
- ・定員 : 20組
- ・参加費 : 1組 1,500円 (子供は2人までOK)
- ・持ち物 : 動きやすい服装、タオル、飲み物、体調管理チェックシート

※コロナウィルス感染拡大防止の為、当日体調の悪い方はご参加いただけません。

申込みページから「体調管理チェックシート」をダウンロード・印刷し、ご記入の上、  
当日受付の際に提出をお願い致します。

- ・講師 : (株) 幼少児体育振興会の体操のお兄さん・お姉さん
- ・申込方法 : 下記、Web サイトから申し込み、先着順  
<https://forms.gle/wvHWjcwSL9sbQFQv6>



申込締切 12月15日(木) ※定員になり次第受付終了

- ・お問合せ先 : 03-3790-2378 (大井スポーツセンター)

