

大井ふ頭中央海浜公園

テニススクール

毎週 火曜・木曜
23.4



ゲームをもっともっと楽しむために




ヘッドコーチ 中川 勝祐
日本体育協会公認テニス上級教師
IPTA / USPTA Professional 2

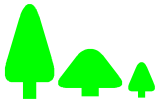
坂倉 陽子 (火曜基本クラス担当)
N.K.Sports Planing 専属コーチ

曜日	時間帯	時間/定員	コース	受講料/1回 (税込)	4月		5月		6月		7月		8月		9月		
					火曜	木曜	火曜	木曜	火曜	木曜	火曜	木曜	火曜	木曜	火曜	木曜	
◎	◎	9:10~10:50	100分/10名	基本編 …入門~初中級	2,500円	4	6	2	4	6	1	4	6	1	3	5	7
◎	◎	11:10~12:50	100分/10名	応用編 …初中級~中級	2,500円	11	13	9	11	13	8	11	13	8	10	12	14
◎	◎	13:10~14:50	100分/10名	実戦編 …中級以上	2,500円	18	20	16	18	20	15	18	20	15	17	19	21
◎	◎	15:00~16:00	60分 1~4名	プライベートレッスン① ※出欠アプリ予約のみ可	6,000円	25	27	23	25	27	22	25	27	22	24	26	28
◎	◎	16:00~17:00	60分 1~4名	プライベートレッスン② ※出欠アプリ予約のみ可	6,000円			30			29			29	31		

- ◇ 基本編・・・6ショットの基本操作を反復練習し、ゲームに有効な動きとその意味を学びます。
- ◇ 応用編・・・ショットの安定性や球種や球質操作を練習し、陣形の特徴を学びゲームに活用します。
- ◇ 実戦編・・・相手攻略法やペアリングに対応したショットを練習し、特徴あるゲームメイクを学びます。
- ◇ プライベートレッスン・・・気の合う仲間 (1~4名) のレッスン(60分/1コマ)です。5人以上はお一人 1,500円となります。

- 受講料は、レッスン開始前に公園窓口でお支払いお願いいたします。
- 簡単出席簿アプリでの参加申込みとなります。(※アプリから申込優先) 初めてのの方は、公園窓口へ直接又はお電話にてお願いいたします。
- 雨天等の中止決定は、各レッスン開始30分前となりますので公園窓口へお問合せください。又、アプリから中止お知らせはいたします。
- ご予約された方で自己都合によるキャンセルの場合は、ウエイティングの方のためにもお早めにご連絡ください。

主催：アメニス海上南部地区グループ  230313



【ご予約・お問い合わせ】 大井ふ頭中央海浜公園窓口

Tel 03-3790-2378 Fax 03-3790-2993

..... キリトリ線

受講申込書

申込日：2023年 月 日

一般コース (基本 ・ 応用 ・ 実戦)

受講希望日 / . / . / . /

ふりがな

氏名 _____

電話番号 () - _____