

ラクロスで可能性を広げよう!!

大井ホッケー場

NeOラクロススクール

主催：大井ホッケー競技場（アメニス海上南部グループ）

運営：合同会社PUISTO



ラクロスとは...

棒の先に網のついたスティック（クロス）を使い、テニスボール大の硬質ゴム製のボールを、180センチ四方のゴールまで運んで得点を競う団体球技。アメリカやカナダで盛んに行われている。

誰もが楽しみ、そしてスキルアップできるよう、レベルに応じて2クラス（経験者、初心者）設定しています。1日だけでも毎月でも、途中からでも自由にご参加ください。

ユースクラス

対象 ラクロス歴半年以上でレベルアップを目指す方

時間 ①18:30～19:30（推奨レベル）小学生
②19:00～20:30（推奨レベル）中学生以上

参加費 3,000円/回

ビギナークラス

対象 ラクросを始めた方、身体を動かしたい方

※年齢制限はないので大人の方も大歓迎です

時間 ①18:30～19:30（推奨レベル）小学生
②19:00～20:30（推奨レベル）中学生以上

参加費 1,500円/回（道具レンタル可）

2024年度スケジュール 水曜日（全6回）

2/21, 3/20, 4/17, 5/15, 6/19, 7/17

※3/20は祝日のため時間変更（14:30-16:30）

活動場所

大井ホッケー競技場メインピッチ 品川区八潮4-1-19



講師 NeO Lacrosse club

首都圏を中心に活動する社会人女子ラクロスチーム

「ラクロスから世界へ」をビジョンに掲げ

強化と普及両軸の活動を行っている

2018-2021全日本選手権優勝

お申し込み方法 下記申し込みフォームに入力をお願いいたします。

<https://forms.gle/uKGotwwphf5XgarUA>

※詳細やお問い合わせ先も掲載しております。